

# SMERNICA STÚ

## Štandardy pre preteky Slovenského pohára v triatlone a multišporte

### Článok I.

#### Úvod

Úlohou tohto dokumentu je vymedziť základné požiadavky, kritéria a pravidlá, ktoré musia organizované triatlonové a multišportové podujatia zaradené do Slovenského pohára v triatlone a multišporte spĺňať. Organizátor sa pri organizovaní podujatia vyhlasovaného Slovenskou triatlonovou úniou (v texte ďalej „STÚ“) riadi platnými Pravidlami STÚ, Súťažným poriadkom STÚ a ďalšími platnými predpismi.

Vymedzenie štandardov, ktoré musí podujatie zaradené do Slovenského pohára v triatlone a multišporte spĺňať má za cieľ skvalitniť úroveň podujatí, zvýšiť ich bezpečnosť, napomáhať popularizácii a šíriť dobré meno slovenského triatlonu. Tento dokument slúži ako záväzný materiál pre podujatia organizované z poverenia STÚ a je neoddeliteľnou súčasťou „Zmluvy o organizovaní triatlonového podujatia“. Jeho tvorbu a aktualizáciu zabezpečuje Komisia organizátorov súťaží STÚ v spolupráci so sekretariátom STÚ a Výkonným výborom STÚ (v texte ďalej „VV STÚ“). Výklad robí VV STÚ.

### Článok II.

#### Základné ustanovenia

1. Slovenská triatlonová únia rozdeľuje podujatia do troch (3) kategórií v prípade triatlonu (podľa významu, rozsahu a kvality podujatia) a dvoch (2) kategórií v prípade multišportu. Každá kategória má svoje špecifiká. Ak podujatie v danom roku nesplní kritéria príslušnej kategórie, v nasledujúcom roku bude zaradené o MINIMÁLNE jednu kategóriu nižšie. Ak podujatie nespĺňa ani štandardy pre III. kategóriu v triatlone, resp. pre II. kategóriu v prípade multišportu, NEBUDE zaradené do Slovenského pohára (v texte ďalej „SIPO“).
2. Slovenská triatlonová únia pridelí každému podujatiu, ktoré je zaradené do SIPO v triatlone alebo multišporte dvoch rozhodcov a technického delegáta. Na M-SR v triatlone STÚ pridelí organizátorom jedného technického delegáta, jedného hlavného rozhodcu a dvoch ďalších rozhodcov. Na M-SR v multišporte STÚ pridelí organizátorom jedného technického delegáta, jedného hlavného rozhodcu a ďalšieho rozhodcu. V prípade, že organizátor požiadava o viac rozhodcov, rozhodne o delegovaní ďalších rozhodcov Výkonný výbor STÚ. Požadovaní rozhodcovia navyše sú vo finančnej réžii organizátora.
3. Všetky podujatia, ktoré sú zaradené do SIPO v triatlone alebo v multišporte musia byť merané pomocou čipovej technológie s výnimkou multišportu II. kategórie, ktorú na základe zmluvy s STÚ zabezpečujú vybrané spoločnosti. Výška príspevku STÚ na časomieru na podujatie je nasledovná:
  - a) v prípade triatlonu hradí STÚ pre Majstrovstvá Slovenska **90% nákladov na časomieru** (organizátor hradí 10% nákladov),
  - b) pre triatlonové preteky SIPO zaradené do I. kategórie hradí STÚ **80% nákladov na časomieru** (organizátor hradí 20% nákladov),
  - c) pre triatlonové preteky SIPO zaradené do II. kategórie hradí STÚ **60% nákladov na časomieru** (organizátor hradí 40% nákladov),
  - d) pre triatlonové preteky SIPO zaradené do III. kategórie hradí STÚ **40% nákladov na časomieru** (organizátor hradí 60% nákladov),
  - e) v prípade multišportu hradí STÚ pre Majstrovstvá Slovenska **80% nákladov na časomieru** (organizátor hradí 20% nákladov),
  - f) pre multišportové preteky SIPO zaradené do I. kategórie hradí STÚ **60% nákladov na časomieru** (organizátor hradí 40% nákladov),
  - g) pre multišportové preteky SIPO zaradené do II. kategórie hradí STÚ **40% nákladov na časomieru** (organizátor hradí 60% nákladov a to v prípade, že čipovú časomieru sa rozhodne použiť).
  - h) Organizátor môže mať na podujatí aj inú meraciu spoločnosť (ako tú, s ktorou má STÚ zmluvu), musí však o tom informovať STÚ minimálne 60 dní pred podujatím. Meranie musí byť pomocou čipov a organizátor je povinný

zaslať výsledky na sekretariát STÚ v požadovanom formáte. V takomto prípade hradí organizátor 100% nákladov na časomieru.

4. Organizátor po konzultácii s delegovaným Technickým delegátom (v texte ďalej „TD“) a Hlavným rozhodcom (v texte ďalej „HR“) STÚ má právo zastaviť alebo zrušiť preteky, ak si to bezpečnosť pretekárov, organizátorov a divákov vyžaduje, a to najmä pri nepriaznivom počasí (zima, silný vietor, silný dážď) alebo pri náhlej zmene počasia počas konania podujatia (prietrž mračien, búrka, krupobitie, víchrica ap.). Hlavný rozhodca o vzniknutej situácii bezodkladne informuje prezidenta STÚ, resp. viceprezidenta STÚ. Ak došlo k zastaveniu pretekov, organizátor spoločne s HR a TD rozhodne o spôsobe vyhodnotenia podujatia a o konečnom poradí súťažiacich (podľa dosiahnutých výsledkov v depe, podľa % počtu pretekárov cieľi a pod.).
5. Organizovanie všetkých podujatí z poverenia STÚ (SIPO a M-SR) je možné len na základe písomnej zmluvy uzavretej medzi STÚ a organizátorom podujatia.
6. Preteky, ktoré sú organizované prvýkrát, nebudú v danom roku zaradené do Slovenského pohára v triatlone, alebo multišporte. Premiérové podujatie (uskutočňované prvýkrát), ktoré žiada o zaradenie do SIPO, požiada STÚ, aby na podujatie vyslala delegáta STÚ, ktorý konkrétne podujatie a jeho kvalitu v zmysle tejto smernice zhodnotí a bude informovať Výkonný výbor STÚ či sa dané podujatie môže uchádzať o zaradenie do SIPO v nasledujúcom roku. VV STÚ môže výnimočne schváliť zaradenie podujatia určeného výhradne len pre žiakov a nádeje do SIPO, aj keď sa jedná o prvý - premiérový ročník v týchto vekových kategóriách: **nádeje B** (8 - 9 rokov a mladší), **nádeje A** (10 - 11 rokov), **mladší žiaci** (12 - 13 rokov), **starší žiaci** (14 - 15 rokov).
7. O usporiadanie Majstrovstiev Slovenska (M-SR) môže žiadať len organizátor, ktorý spĺňa podmienky pre zaradenie pretekov do I. kategórie.
8. Organizátorom sa odporúča, aby M-SR sa nekonali v termíne (víkend) Majstrovstiev sveta alebo Majstrovstiev Európy v danej disciplíne.
9. VV STÚ preferuje schvaľovať M-SR v druhej časti sezóny. VV STÚ odporúča, aby sa M-SR nekonali ako prvé preteky sezóny v danej disciplíne (pokiaľ nie sú jediné v Kalendári SIPO pre daný rok).
10. Organizátor, ktorý má v nasledujúcom roku záujem o usporiadanie pretekov SIPO, alebo M-SR v triatlone alebo multišporte (okrem zimného triatlonu), predloží prostredníctvom sekretariátu STÚ Výkonnému výboru STÚ písomnú žiadosť do 31. októbra daného roku. Výkonný výbor STÚ schváli Rozpis súťaží STÚ (SIPO a M-SR) pre nasledujúci rok do 30. novembra aktuálneho roku.
11. Organizátori všetkých podujatí zaradených do SIPO majú povinnosť zaslať na sekretariát STÚ propozície podujatia (pri tvorbe propozícií sa odporúča postupovať v zmysle Manuálu pre tvorbu propozícií: <https://triathlon.sk/manual-pre-tvorbu-propozicii-422>) minimálne 6 týždňov pred termínom podujatia. Nedodržanie termínu na zaslanie propozícií (min. 6 týždňov) pred podujatím zo strany organizátora bude mať za následok vyradenie podujatia zo Slovenského pohára pre daný rok.
12. Čipová časomiera pri žiackych podujatiach organizovaných po prvýkrát nie je povinná, ale organizátor musí zabezpečiť výsledkové listiny v požadovanom formáte STÚ.
13. Delegovaný TD kontaktuje organizátora po zverejnení propozícií (najneskôr týždeň pred podujatím) a preberú spolu priebeh celého podujatia a pravidlá bezpečnosti, ktoré musí organizátor dodržať.
14. Ak TD po dohode s organizátorom nerozhodne inak, organizátor zorganizuje večer pred podujatím stretnutie TD s organizátormi a dobrovoľníkmi, ktorí budú pomáhať v priestore štartu, depa, cieľa a na trati - TD tieto osoby poučí a vysvetlí im, čo sa od nich z hľadiska bezpečnosti a plynulosti podujatia očakáva.
15. Pre všetky podujatia v SIPO platí, že organizátor pre delegovaných funkcionárov STÚ (TD, HR, R) zabezpečí občerstvenie v rozsahu, v akom ho majú zabezpečení štartujúci pretekári (pokiaľ organizátor takéto občerstvenie poskytuje).

### Článok III.

#### TRIALTON

#### (krátky triatlon, šprint triatlon, superšprint triatlon, štafetový triatlon)

Cieľom kategorizácie podujatí je určenie minimálnych štandardov kvality a bezpečnosti, ktoré podujatia v konkrétnej kategórii musia spĺňať. Pridelovanie kategórií jednotlivým podujatiam v kalendári podujatí STÚ má na starosti Komisia organizátorov STÚ, ktorá svoj návrh predkladá na schválenie Výkonnému výboru STÚ. Podujatia uchádzajúce sa o zaradenie do SIPO musia spĺňať minimálne podmienky III. kategórie.

## 1. M-SR a preteky I. kategórie:

- a) **Dĺžky tratí:** organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +- 5%, avšak primerane pre všetky tri časti triatlonu rovnako.
- b) **Plavecká časť:** musí sa uskutočniť na voľnej (otvorenej) vode, s výnimkou superšprintu, resp. pretekov formátu Arena Games. Minimálna dĺžka jedného okruhu 375 m, minimálna vzdialenosť prvej bóje od štartu musí byť min. 150 m. Organizátorom sa odporúča pred prvého plavca zabezpečiť sprievodný kajak, ktorú prvému pretekárovi udáva na plaveckej časti najkratšiu trasu.
- c) **Výbeh z vody:** organizátor pokryje kobercom celú dĺžku trate - od výbehu z vody až do depa, organizátor vyčistí výbeh od ostrých predmetov a veľkých skál, rozbitého skla a iných odpadkov, ktoré by mohli pretekárov ohroziť, prípadne zraniť.
- d) **Cyklistická časť:** musí sa uskutočniť pri vylúčenej premávke, minimálna dĺžka jedného okruhu je 5 km. Priestor pre otáčanie pretekárov v rámci okruhov musí byť riadne označený a dostatočne široký. Ak sa na trati nachádzajú výmole a výtlky, musia byť na ceste vyznačené výkričníkom alebo vodorovnou čiarou namaľovanou pred výtlkom.
- e) **Bežecká časť:** musí byť vedená po rovných spevnených cestách, minimálna dĺžka jedného okruhu je 1 km. Ak sa beží na cestnej komunikácii – musí byť bez premávky. Ak vedie bežecká časť z časti popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie prísť k možnosti križovania bežca s cyklistom.
- f) **Depo:** všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom. V depe musia byť pre každého pretekára boxy (bedničky) na ukladanie materiálu. Depo musí byť umiestnené na pevnom (alebo trávnom), rovnom a čistom povrchu. Depo musí byť jasne ohraničené a zabezpečené proti vstupu neoprávnených. Vjazd a výjazd z depa musia byť vyznačené čiarami vymedzujúci začiatok, resp. koniec depa. Depo musí byť usporiadané tak, aby žiadny pretekár nebol znevýhodňovaný. Stojany na bicykle musia byť pevné a stabilné – rovnakého typu pre všetkých pretekárov. Pre každého pretekára musí byť k dispozícii box (bednička), priestor pre uloženie musí byť min. 35 cm od bicykla z oboch strán.
- g) **Miesto na odovzdávku (pri štafetovom triatlone):** priestor na odovzdávku štafety musí byť pokrytý kobercom. Priestor odovzdávania štafiet musí byť organizovaný tak, aby v ňom nemohlo dochádzať ku kolízii s pretekármi na trati.
- h) **Penalty box:** vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný. Súčasťou Penalty boxu je zmývateľná tabuľa a písacie potreby. Organizátor je povinný o umiestnení Penalty boxu informovať pretekárov počas výkladu trate a poučenia pretekárov pred pretekmi.
- i) **Lekárske, zdravotnícke zabezpečenie:** organizátor je povinný zabezpečiť odborný zdravotnícky dozor na plaveckej, cyklistickej a bežeckej trati. Na plaveckej časti musí byť na vode minimálne 1 záchranný čln, alebo iné na to určené plavidlo so záchranárom. Ak má organizátor k dispozícii len jedno sanitné vozidlo s posádkou (RZP alebo RLP), táto sanitka môže ostať v blízkosti depa, odkiaľ musí mať ľahký prístup na cyklistickú aj bežeckú časť. Na cyklistickej časti organizátor zabezpečí kontrolu bezpečnosti minimálne jedným motocyklom, ktorý v prípade potreby vyzve posádku sanitky na zásah. Na bežeckej časti organizátor zabezpečí minimálne jedného cyklistu, ktorý bude situáciu na behu kontrolovať.
- j) **Bezpečnostné opatrenia:** za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi. Na plaveckej časti je organizátor povinný zabezpečiť minimálne 1 záchranný čln s 2 zdravotníkmi. Organizátorom sa na plaveckej časti pretekov odporúča pred prvého plavca zabezpečiť sprievodný kajak, ktorú prvému pretekárovi udáva najkratšiu trasu.
- k) **Organizátor** je povinný zabezpečiť dve osoby, ktoré budú k dispozícii len pre hlavného rozhodcu (HR) a technického delegáta (TD) pre prácu v depe. HR a TD tieto osoby náležite poučia a určia im ich činnosť v depe.
- l) **Organizátor** je povinný zabezpečiť minimálne 1 motocykel pre rozhodcu a technického delegáta. Ak HR a TD na danom podujatí vyžaduje viac ako 1 motocykel, musí to organizátorovi oznámiť minimálne 2 týždne pred podujatím.
- m) **Finančné ceny:** pre preteky M-SR v minimálnej výške 1600 €,  
pre preteky SIPO v minimálnej výške 1000 €,  
pre preteky SIPO v štafetovom triatlone v minimálnej výške 600 €.
- n) **Zverejnenie výsledkov:** organizátor zverejňuje priebežné výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky pretekov na svojej webovej stránke (ak ju prevádzkuje) bezprostredne po schválení výsledkov hlavným rozhodcom podujatia.

- o) Po vyhlásení** oficiálnych výsledkov pretekov je organizátor povinný zaslať minimálne 3 fotografie z podujatia na sekretariát STÚ (pokiaľ nie je zabezpečené fotografovanie podujatia zo strany sekretariátu STÚ). Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov po schválení výsledkov hlavným rozhodcom zverejní oficiálne výsledky na svojej webovej stránke do 5 minút
- p) Toalety:** minimálne 4 toalety na 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne pre mužov a pre ženy (odporúčaný pomer 3:1).
- q) Zázemie:** organizátor zabezpečí strážený priestor na odkladanie osobných vecí pretekárov v rámci depa počas pretekov. Organizátor zabezpečí stan v blízkosti depa, určený na prezliekanie sa pretekárov.
- r) Občerstvenie:** hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj ap.). Po pretekoch - jedno teplé jedlo pre každého pretekára (pokiaľ organizátor takéto občerstvenie poskytuje).
- s) Občerstvovacie stanice:** počet občerstvovacích staníc, druh občerstvenia a nápojov musí zodpovedať počtu pretekárov, dĺžke a charakteru tratí a poveternostným podmienkam. Podmienky musia byť pre všetkých pretekárov rovnaké (nesmie sa zabúdať na záver štartovného poľa, ktorý na trati trávi viac času, preto je občerstvenie a pitný režim pre túto skupinu pretekárov obzvlášť dôležitý). V prípade veľmi vysokých teplôt počas pretekov sa organizátorom odporúča zabezpečiť ochladzovanie pre pretekárov počas behu a v cieľi.
- t) Minimálny obsah štartového balíčka:** plavecká čiapka, štartové číslo na bicykel, nálepka so štartovým číslom na prilbu, čip na nohu s popruhom, číslo na beh (ak ho organizátor poskytuje).

**Odporúčanie:** parkovanie pre účastníkov podujatia do 200 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

## 2. Preteky II. kategórie

- a) Dĺžky tratí:** organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +/- 5%, avšak primerane pre všetky tri časti triatlonu rovnako.
- b) Plavecká časť:** musí sa uskutočniť na voľnej vode, minimálna dĺžka jedného okruhu 375 m, minimálna vzdialenosť prvej bóje 150 m od štartu. Organizátorom sa odporúča pred prvého plavca zabezpečiť sprievodný kajak, ktorú prvému pretekárovi udáva na plaveckej časti najkratšiu trasu. Výnimka (t.j. plávanie v bazéne) je povolená pre preteky na objemoch superšprint.
- c) Cyklistická časť:** môže sa konať za čiastočne regulovanej premávky (premávku na križovatkách riadia označení a poučení organizátori alebo policajná hliadka). Minimálna dĺžka jedného okruhu 5 km.
- d) Bežecká časť:** musí byť po rovných a spevnených cestách, minimálna dĺžka jedného okruhu je 1 km. Ak sa beh uskutočňuje na cestnej komunikácii - musí byť obmedzená premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom.
- e) Depo:** všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom.
- f) Miesto na odovzdávku (pri štafetovom triatlone):** priestor na odovzdávku štafety musí byť pokrytý kobercom. Priestor odovzdávania štafiet musí byť organizovaný tak, aby v ňom nemohlo dochádzať ku kolízii s pretekármi na trati.
- g) Penalty box:** vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný. Súčasťou Penalty boxu je zmyvateľná tabuľa a písacie potreby. Organizátor je povinný o umiestnení Penalty boxu informovať pretekárov počas výkladu trate a poučenia pretekárov pred pretekmi.
- h) Bezpečnostné opatrenia:** za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.
- i) Finančné ceny:** pre SIPO v minimálnej výške 800 €,  
pre SIPO v štafetovom triatlone v minimálnej výške 400 €.
- j) Zverejnenie výsledkov:** organizátor zverejňuje priebežné výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa (na web stránke podujatia, ak ju má).
- k) Toalety:** minimálne 2 toalety pre každých 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne toalety pre mužov a pre ženy.
- l) Občerstvenie:** hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).
- m) Minimálny obsah štartového balíčka** - číslo na beh (ak ho organizátor poskytuje), nálepka so štartovým číslom na bicykel a prilbu, čip na nohu.

**Odporúčanie:** parkovanie pre účastníkov podujatia do 300m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

### 3. Preteky III. kategórie

- a) **Dĺžky tratí:** organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +- 5%, avšak primerane pre všetky tri časti triatlonu rovnako.
- b) **Plavecká časť:** môže sa uskutočniť na voľnej vode alebo v plaveckom bazéne.
- c) **Cyklistická časť:** musí byť pri obmedzenej premávke; (premávku na križovatkách riadia označení a poučení organizátori alebo policajná hliadka).
- d) **Bežecká časť:** musí byť po rovných a spevnených cestách. Ak sa uskutočňuje na cestnej komunikácii – musí byť obmedzená premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom.
- e) **Miesto na odovzdávku (pri štafetovom triatlone):** priestor na odovzdávku štafety musí byť organizovaný tak, aby v ňom nemohlo dochádzať ku kolízii s pretekármi na trati.
- f) **Penalty box:** vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný. Súčasťou Penalty boxu je zmyvateľná tabuľa a písacie potreby. Organizátor je povinný o umiestnení Penalty boxu informovať pretekárov počas výkladu trate a poučenia pretekárov pred pretekmi.
- g) **Bezpečnostné opatrenia:** za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.
- h) **Finančné ceny:** odporúčané v minimálnej výške 400 €.
- i) **Zverejnenie výsledkov:** najneskôr do polnoci daného dňa od skončenia pretekov (na web-stránke podujatia - ak ju organizátor prevádzkuje). Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov zverejní v ten istý deň výsledky na svojej webovej stránke.
- j) **Toalety** - minimálne 1 toaleta / 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov).
- k) **Občerstvenie:** hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).
- l) **Minimálny obsah štartového balíčka:** číslo na beh (ak ho organizátor poskytuje), štartové číslo na bicykel a prilbu; čip na nohu.

**Odporúčanie** - parkovanie do 500m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

## Článok IV. MULTIŠPORT

### (dlhý a stredný triatlon, duatlon, kros triatlon, kros duatlon, akvatlon, zimný triatlon, akvabike)

Cieľom kategorizácie podujatí je určenie vymedzenie minimálnych štandardov kvality a bezpečnosti, ktoré podujatia v konkrétnej kategórii musia spĺňať. Organizátori, ktorí chcú ich podujatie zaradiť do SIPO v multišporte, musia spĺňať podmienky I. alebo II. kategórie. V rámci multišportu môžu byť do SIPO výnimočne na základe schválenie VV STÚ zaradené aj preteky, ktoré sú organizované prvýkrát, avšak len v tom prípade, že v daný rok v danej disciplíne (akvatlon, duatlon, kros triatlon a pod.) sú do SIPO zaradené menej ako 3 podujatia. Podmienkou zaradenia premiérového multišportového podujatia do SIPO je splnenie minimálnych podmienok a kritérií II. kategórie. Premiérové podujatie môže byť zaradené len do II. kategórie. V prípade multišportu je čipové meranie povinné pre podujatia I. kategórie. Podujatia II. kategórie čipové meranie nie je povinné, ale organizátor musí zabezpečiť výsledkové listiny v požadovanom formáte STÚ.

#### 1. Dlhý a stredný triatlon – všeobecné podmienky

Slovenský pohár a Majstrovstvá Slovenska v dlhom triatlone sa uskutočňuje na tratiach stredného (1,9 km - 90 km - 21,1 km) a dlhého triatlonu (3,8 km - 180 km - 42,2 km) (ďalej v texte už len ako „dlhý triatlon“).

- a) **Plavecká časť** sa uskutočňuje na voľnej vodnej ploche, môže sa konať na jednom alebo viacerých okruhoch.
- b) **Cyklistická časť** sa uskutočňuje za čiastočnej uzavretej a regulovanej cestnej premávky na cestných komunikáciách. Cyklistická časť sa zvyčajne jazdí na väčších okruhoch, odporúča sa preto mať na trati viaceré motorky, ktoré kontrolujú priebeh pretekov a sú v kontakte so zdravotným tímom (sanitka).

- c) **Bežecká časť** sa koná po spevnenom podklade - asfalt, betón, príp. trávnatý povrch, jemný štrk. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom.
- d) **Dĺžky tratí** - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +-5%, avšak primerane pre všetky tri časti dlhého triatlonu rovnako.
- e) **Organizátor** je povinný zabezpečiť zdravotný dozor na plaveckej časti (minimálne 1 záchranný čln so záchranárom), a v depe, odkiaľ má záchranný tím ľahký prístup na cyklistickú a bežeckú časť.
- f) **Občerstvenie a pitný režim** organizátor zabezpečí počas cyklistickej časti (minimálne každých 40 km) a bežeckej časti (minimálne každých 5 km). Na bežeckej časti sa odporúča voda na osvieženie - ochladenie organizmu (nádoby s vodou a špongiami, hadica s tečúcou vodou ap.).

## 2. Dlhý a stredný triatlon – M-SR a preteky I. kategórie

- a) **Plavecká časť:** musí sa uskutočniť na voľnej vode, minimálna dĺžka jedného okruhu 375 m, minimálna vzdialenosť prvej bóje 150 m od štartu. Organizátorom sa odporúča pred prvého plavca zabezpečiť sprievodný kajak, ktorú prvému pretekárovi udáva na plaveckej časti najkratšiu trasu.
- b) **Výbeh z vody:** v celej dĺžke až po vjazd do depa musí byť pokrytý kobercom - organizátor vyčistí výbeh od ostrých predmetov a veľkých skál, rozbitého skla a iných odpadkov, ktoré by mohli pretekárov ohroziť, prípadne zraniť.
- c) **Cyklistická časť:** musí sa uskutočniť pri obmedzenej/regulovanej premávke, minimálna dĺžka jedného okruhu je 20 km. Priestor pre otáčanie pretekárov v rámci okruhov musí byť riadne označený a dostatočne široký. Ak sa na trati nachádzajú výmole a výtlky, musia byť na ceste vyznačené výkričníkom alebo vodorovnou čiarou namaľovanou pred výtlkom.
- d) **Bežecká časť:** musí sa uskutočniť po rovných spevnených cestách alebo chodníkoch, minimálna dĺžka jedného okruhu je 4 km. Ak sa koná na cestnej komunikácii - musí byť uzavretá premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom, čo by mohlo mať za následok kolízne situácie.
- e) **Depo:** všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom. V depe musia byť pre každého pretekára boxy (bedničky) na ukladanie materiálu. Depo musí byť umiestnené na pevnom (alebo trávnatom), rovnom a čistom povrchu. Depo musí byť jasne ohraničené a zabezpečené proti vstupu neoprávnených osôb. Vjazd a výjazd z depa musia byť vyznačené čiarami vymedzujúci začiatok, resp. koniec depa. Depo musí byť usporiadané tak, aby žiadny pretekár nebol znevýhodňovaný. Stojany na bicykle musia byť pevné a stabilné – rovnakého typu pre všetkých pretekárov. Priestor pre uložené veci a pre prezliekanie musí byť min. 35 cm od bicykla z oboch strán.
- f) **Penalty box:** vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný. Súčasťou Penalty boxu je zmyvateľná tabuľa a písacie potreby. Organizátor je povinný o umiestnení Penalty boxu informovať pretekárov počas výkladu trate a poučenia pretekárov pred pretekmi.
- g) **Lekárske, zdravotnícke zabezpečenie:** organizátor je povinný zabezpečiť odborný zdravotnícky dozor na plaveckej, cyklistickej a bežeckej trati. Na plaveckej časti musí byť na vode minimálne 1 záchranný čln alebo iné na to určené plavidlo so zdravotníkmi. Ak má organizátor k dispozícii len 1 sanitné vozidlo s posádkou (RZP alebo RLP), táto sanitka môže ostať v blízkosti depa, odkiaľ musí mať ľahký prístup na cyklistickú aj bežeckú časť. Na cyklistickej časti organizátor zabezpečí kontrolu bezpečnosti minimálne jedným motocyklom, ktorý v prípade potreby vyzve posádku sanitky na zásah. Na bežeckej časti organizátor zabezpečí minimálne 1 cyklistu, ktorý bude situáciu na behu kontrolovať.
- h) **Bezpečnostné opatrenia:** za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi. Na plaveckej časti je organizátor povinný zabezpečiť minimálne 1 záchranný čln s 2 zdravotníkmi.
- i) **Organizátor** je povinný zabezpečiť dve osoby, ktoré budú k dispozícii len pre hlavného rozhodcu (HR) a technického delegáta (TD) pre prácu v depe. HR a TD tieto osoby náležite poučia a určia im ich činnosť v depe.
- j) **Organizátor** je povinný zabezpečiť minimálne 1 motocykel pre rozhodcu a TD. Ak HR a TD na danom podujatí vyžaduje viac ako 1 motocykel, musí to organizátorovi oznámiť minimálne 2 týždne pred podujatím.
- k) **Finančné ceny:** pre M-SR v minimálnej výške 600 €,  
pre SIPO odporúčané v minimálnej výške 600 €.

- l) **Zverejnenie výsledkov:** organizátor zverejňuje priebežné výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky pretekov na svojej webovej stránke (ak ju prevádzkuje) bezprostredne po schválení výsledkov hlavným rozhodcom podujatia.
- m) Po skončení pretekov je organizátor povinný zaslať minimálne 3 fotografie z podujatia na sekretariát STÚ (v prípade ak na podujatí nie je oficiálne zabezpečené fotografovanie z strany STÚ).
- n) **Toalety:** minimálne 4 toalety / 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne pre mužov a pre ženy (odporúčaný pomer 3:1).
- o) **Zázemie:** Organizátor zabezpečí strážnený priestor na odkladanie osobných vecí pretekárov v rámci depa počas pretekov. Organizátor zabezpečí uzavretý stan v blízkosti depa, určený na prezliekanie sa pretekárov.
- p) **Občerstvovacie stanice:** musia byť zabezpečené minimálne každých 40 km na cyklistickej časti a minimálne každých 5 km na bežeckej časti. Počet občerstvovacích staníc, druh občerstvenia a nápojov musí zodpovedať počtu pretekárov, dĺžke a charakteru tratí a poveternostným podmienkam. Podmienky musia byť pre všetkých pretekárov rovnaké. V prípade veľmi vysokých teplôt počas pretekov sa organizátorom odporúča zabezpečiť ochladzovanie pre pretekárov počas behu a v cieľi.
- q) **Občerstvenie po pretekoch:** hneď po dobehu do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.). Po pretekoch jedno teplé jedlo pre každého pretekára (ak ho organizátor zabezpečuje).
- r) **Minimálny obsah štartového balíčka:** plavecká čiapka, štartovné číslo na bicykel, nálepka so štartovým číslom na prilbu, čip na nohu s popruhom, číslo na beh (ak ho organizátor poskytuje).

**Odporúčanie:** parkovanie pre účastníkov do 200m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest, parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

### 3. Dlhý a stredný triatlon – preteky II. kategórie

- a) **Plavecká časť:** musí sa uskutočniť na voľnej vode, minimálna dĺžka jedného okruhu 375 m, minimálna vzdialenosť prvej bóje 150 m od štartu. Organizátorom sa odporúča pred prvého plavca zabezpečiť sprievodný kajak, ktorú prvému pretekárovi udáva na plaveckej časti najkratšiu trasu.
- b) **Cyklistická časť:** môže sa konať čiastočne regulovanej premávky, kde premávku na križovatkách riadi policajná hliadka, resp. organizátor. Minimálna dĺžka jedného okruhu je 20 km.
- c) **Bežecká časť:** po rovných spevnených cestách, minimálna dĺžka jedného okruhu 4 km. Ak sa uskutočňuje na cestnej komunikácii - musí byť obmedzená premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom.
- d) **Depo** - všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom.
- e) **Penalty box:** vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný. Organizátor je povinný o umiestnení Penalty boxu informovať pretekárov počas výkladu trate a poučenia pretekárov pred pretekmi.
- f) **Bezpečnostné opatrenia:** za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.
- g) **Finančné ceny:** odporúčané v minimálnej výške 300 €.
- h) **Zverejnenie výsledkov:** organizátor zverejňuje priebežne výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa (na web stránke podujatia, ak ju má).
- i) **Toalety:** minimálne 2 toalety /100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov. Samostatne pre mužov a pre ženy.
- j) **Občerstvovacie stanice:** musia byť zabezpečené minimálne každých 40 km na cyklistickej časti a minimálne každých 5 km na bežeckej časti. Počet občerstvovacích staníc, druh občerstvenia a nápojov musí zodpovedať počtu pretekárov, dĺžke a charakteru tratí a poveternostným podmienkam. Podmienky musia byť pre všetkých pretekárov rovnaké
- k) **Občerstvenie v cieľi:** ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).
- l) **Minimálny obsah štartového balíčka:** nálepka so štartovým číslom na bicykel a prilbu, príp. čip na nohu.

**Odporúčanie:** parkovanie pre účastníkov do 300 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

### 4. Duatlon – M-SR a preteky I. kategórie

- a) **Cyklistická časť:** koná sa na cestných komunikáciách s uzavretou, alebo čiastočne regulovanou premávkou (premávku na križovatkách riadia označení a poučení organizátori alebo policajná hliadka. Minimálna dĺžka jedného okruhu 5 km.

- b) Bežecká časť:** na spevnenom povrchu - asfalt, betón, príp. tráva, štrk. Minimálna dĺžka jedného okruhu je 1 km. Ak sa časť behu koná na cestnej komunikácii - je potrebná obmedzená a regulovaná premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom.
- c) Dĺžky tratí:** organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +/-10%, avšak primerane pre všetky časti duatlonu rovnako.
- d) Depo:** všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom. Depo musí byť umiestnené na pevnom (alebo trávnom), rovnom a čistom povrchu. Depo musí byť jasne ohraničené a zabezpečené proti vstupu neoprávnených osôb. Vjazd a výjazd z depa musia byť vyznačené čiarami vymedzujúci začiatok, resp. koniec depa. Depo musí byť usporiadané tak, aby žiadny pretekár nebol znevýhodňovaný.
- e) Penalty box:** vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa / priestorov pretekov). Súčasťou Penalty boxu je zmyvateľná tabuľa a písacie potreby. Organizátor je povinný o umiestnení Penalty boxu informovať pretekárov počas výkladu trate a poučenia pretekárov pred pretekmi.
- f) Bezpečnostné opatrenia:** za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.
- g) Finančné ceny:** pre M-SR v minimálnej výške 600 €,  
pre SIPO odporúčané v minimálnej výške 600 €.
- h) Zverejnenie výsledkov:** organizátor zverejňuje priebežné výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa (na web stránke podujatia, ak ju má).
- i) Toalety:** minimálne 2 toalety na každých 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov. Samostatne toalety pre mužov a pre ženy.
- j) Občerstvenie:**- hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).
- k) Minimálny obsah štartového balíčka:** číslo na beh, nálepka so štartovým číslom na bicykel a prilbu; čip na nohu.

**Odporúčanie** - parkovanie pre účastníkov podujatia do 300 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

## 5. Duatlon – preteky II. kategórie

- a) Cyklistická časť:** koná sa na cestných komunikáciách s čiastočne regulovanou premávkou (premávku na križovatkách riadia označení a poučení organizátori alebo policajná hliadka). Minimálna dĺžka jedného okruhu 5 km.
- b) Bežecká časť:** na spevnenom povrchu - asfalt, betón, príp. tráva, štrk. Minimálna dĺžka jedného okruhu je 1 km. Ak sa časť behu na cestnej komunikácii - je potrebná obmedzená a regulovaná premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom.
- c) Dĺžky tratí:** organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +/-10%, avšak primerane pre všetky časti duatlonu rovnako.
- d) Depo:** depo musí byť umiestnené na pevnom (alebo trávnom), rovnom a čistom povrchu. Depo musí byť jasne ohraničené a zabezpečené proti vstupu neoprávnených osôb. Vjazd a výjazd z depa musia byť vyznačené čiarami vymedzujúci začiatok, resp. koniec depa. Depo musí byť usporiadané tak, aby žiadny pretekár nebol znevýhodňovaný.
- e) Penalty box:** vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa / priestorov pretekov). Súčasťou Penalty boxu je zmyvateľná tabuľa a písacie potreby. Organizátor je povinný o umiestnení Penalty boxu informovať pretekárov počas výkladu trate a poučenia pretekárov pred pretekmi.
- f) Bezpečnostné opatrenia:** za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.
- g) Finančné ceny:** odporúčané v minimálnej výške 300 €.
- h) Zverejnenie výsledkov:** organizátor zverejňuje priebežné výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Následne najneskôr do 24:00 h od skončenia pretekov na web-stránke podujatia (ak je k dispozícii).



- i) **Toalety:** minimálne 1 toaleta / 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov).
- j) **Občerstvenie:** hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).
- k) **Minimálny obsah štartového balíčka:** číslo na beh, štartové číslo na bicykel a prilbu, príp. čip na nohu.

**Odporúčanie** - parkovanie pre účastníkov do 500m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

## 6. Kros triatlon / kros duatlon – všeobecné podmienky

- a) **Plavecká časť** sa uskutoční na voľnej vode (kros triatlon);
- b) **Cyklistická časť** vedie vo voľnom teréne – nespevnenom povrchu, ktorý si vyžaduje použitie horských bicyklov. Takýto nespevnený povrch musí tvoriť minimálne 80% dĺžky trate. Trať pretekov musí byť dobre značená - nebezpečné miesta musia byť označené - na rizikových miestach trate sa musia nachádzať hliadky, ktoré v prípade nehody informujú o nešťastí a zranenému pretekárovi poskytnú prvú pomoc. Organizátor zabezpečí, aby pretekári neprichádzali na trati do kontaktu s konármi, ktoré by mohli pretekára zasiahnuť.
- c) **Bežecká trať** vedie prevažne voľným terénom - náročné a rizikové úseky je potrebné označiť.
- d) **Dĺžky tratí** - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +-10%, avšak primerane pre všetky časti kros triatlonu / kros duatlonu rovnako.

## 7. Kros triatlon / kros duatlon – M-SR a preteky I. kategórie

- a) **Plavecká časť:** musí sa uskutočniť na voľnej vode, minimálna dĺžka jedného okruhu 375 m, minimálna vzdialenosť prvej bóje 150 m od štartu.
- b) **Cyklistická časť:** koná sa najmä vo voľnom teréne na zväžniciach, chodníkoch alebo lúkach. Ak cyklistická časť prechádza po miestnych komunikáciách (maximálna dĺžka trate na spevnenom povrchu môže byť maximálne 20% celkovej dĺžky cyklistiky), je potrebné na križovatkách zabezpečiť regulovanie premávky poučenými organizátormi alebo policajnou hliadkou. Minimálna dĺžka jedného okruhu 5 km.
- c) **Bežecká časť:** prevažne v teréne, minimálna dĺžka jedného okruhu 1 km. Ak sa časť behu na cestnej komunikácii - je potrebná obmedzená a regulovaná premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom.
- d) **Depo:** všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom.
- e) **Penalty box:** vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa / priestorov pretekov). Organizátor je povinný o Penalty boxe informovať pretekárov a ukázať naň počas výkladu trate (poučení pretekárov) pred pretekmi.
- f) **Bezpečnostné opatrenia:** za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.
- g) **Finančné ceny:** pre M-SR v minimálnej výške 600 €,  
pre SIPO odporúčané v minimálnej výške 600 €.
- h) **Zverejnenie výsledkov:** organizátor zverejňuje priebežne výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa na web stránke podujatia (ak ju má).
- i) **Toalety:** minimálne 2 toalety / 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne pre mužov a pre ženy.
- j) **Občerstvenie:** hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).
- k) **Minimálny obsah štartového balíčka:** číslo na beh, nálepka so štartovým číslom na bicykel a prilbu, čip na nohu.

**Odporúčanie** - parkovanie pre účastníkov podujatia do 300 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

## 8. Kros triatlon / kros duatlon – preteky II. kategórie

- a) **Plavecká časť:** môže sa uskutočniť na voľnej vode alebo na krytom / nekrytom plaveckom bazéne
- b) **Cyklistická časť** koná sa najmä vo voľnom teréne na zväžniciach, chodníkoch alebo lúkach. Ak cyklistická časť prechádza po miestnych komunikáciách (maximálna dĺžka trate na spevnenom povrchu môže byť maximálne 20% celkovej dĺžky cyklistiky), je potrebné na križovatkách zabezpečiť regulovanie premávky poučenými organizátormi alebo policajnou hliadkou. Minimálna dĺžka jedného okruhu 5 km.
- c) **Bežecká časť:** prebieha prevažne v teréne, minimálna dĺžka jedného okruhu 1 km. Ak sa časť behu uskutočňuje na cestnej komunikácii - je potrebná obmedzená a regulovaná premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri

cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom, čo by mohlo mať za následok kolízne situácie.

- d) **Bezpečnostné opatrenia:** za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.
- e) **Finančné ceny:** odporúčané v minimálnej výške 300 €.
- f) **Zverejnenie výsledkov:** organizátor zverejňuje priebežne výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Následne najneskôr do 24:00 h od skončenia pretekov na web podujatia (ak ju organizátor prevádzkuje), na web stránke spoločnosti zabezpečujúcej meranie (ak sa využíva).
- g) **Toalety:** minimálne 1 toaleta / 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov).
- h) **Občerstvenie:** hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).
- i) **Minimálny obsah štartového balíčka:** číslo na beh, číslo na bicykel a prilbu, príp. čip na nohu.

**Odporúčanie** - parkovanie pre účastníkov podujatia do 500 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

## 9. Akvatlon - všeobecné podmienky

- a) **Akvatlonové preteky I.** kategórie sa môžu konať len na otvorenej vodnej ploche.
- b) **Akvatlonové preteky II.** kategórie sa môžu konať na otvorenej vode, alebo v krytom / nekrytom bazéne.
- c) **M-SR v akvatlone** pre kategórie M, Ž, J, D a AG sa môžu konať len na otvorenej vodnej ploche.

## 10. Akvatlon - M-SR a preteky I. a II. kategórie

- a) **Plavecká časť:** pre I. kategóriu je povinná na otvorenej vode, pre II. kategóriu sa plavecká časť môže konať aj na krytom alebo nekrytom bazéne.
- b) **Bežecká časť:** prebieha na spevnenom povrchu - betón, asfalt, tráva, štrk, minimálna dĺžka jedného okruhu je 1 km. Ak sa časť behu uskutočňuje na cestnej komunikácii - je potrebná obmedzená a regulovaná premávka.
- c) **Dĺžky tratí:** organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka bežeckého okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +/-10%, avšak primerane pre všetky časti akvatlonu rovnako.
- d) **Bezpečnostné opatrenia:** za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.
- e) **Finančné ceny:** pre M-SR v minimálnej výške 300 €,  
pre SIPO I. kategórie odporúčané vo výške 300 €,  
pre SIPO II. kategórie odporúčané vo výške 150 €.
- f) **Zverejnenie výsledkov:**
  - M-SR a I. kategória: organizátor zverejňuje priebežne výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa (na web stránke podujatia, ak ju má).
  - II. kategória: do 24:00 h od skončenia pretekov na webe podujatia (ak ju organizátor prevádzkuje), na web stránke spoločnosti zabezpečujúcej meranie (ak sa využíva)-
- g) **Toalety:** minimálne 1 toaleta /100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov).
- h) **Občerstvenie:** hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).
- i) **Minimálny obsah štartového balíčka** - číslo na beh, čip na nohu (povinné v I. kategórii); Na M-SR sa odporúča plavecká čiapka.

**Odporúčanie** - parkovanie do 500 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

## 11. Zimný triatlon - M-SR a preteky I. a II. kategórie

- a) **Cyklistická časť - MTB:** koná sa najmä vo voľnom – nespevnenom teréne, na zväžniciach, chodníkoch alebo lúkach. Minimálna dĺžka okruhu 2,5 km.
- b) **Beh na lyžiach:** koná sa najmä vo voľnom/otvorenom teréne. Minimálna dĺžka okruhu 2,5 km.
- c) **Bežecká časť:** prevažne v teréne, minimálna dĺžka jedného okruhu 1 km. Ak sa časť behu na cestnej komunikácii - je potrebná obmedzená a regulovaná premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, alebo

trati pre bežky, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom, alebo lyžiarom.

- c) **Dĺžky tratí:** organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka bežeckého okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +/-10%, avšak primerane pre všetky časti zimného triatlonu rovnako.
- d) **Bezpečnostné opatrenia:** za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.
- e) **Finančné ceny:** pre M-SR v minimálnej výške 300 €,  
pre SI Po I. kategórie odporúčané vo výške 300 €,  
pre SI Po II. kategórie odporúčané vo výške 150 €.
- f) **Zverejnenie výsledkov:**
  - I. kategória: organizátor zverejňuje priebežne výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa (na web stránke podujatia, ak ju má).
  - II. kategória: do 24:00 h od skončenia pretekov na webe podujatia (ak ju organizátor prevádzkuje), na web stránke spoločnosti zabezpečujúcej meranie (ak sa využíva).
- g) **Toalety:** minimálne 1 toaleta /100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov).
- h) **Občerstvenie:** hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).
- i) **Minimálny obsah štartového balíčka** – čip, číslo na bicykel a beh.

**Odporúčanie** - parkovanie do 500 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

## 12. Akvabike - všeobecné podmienky

**M-SR v akvabike** pre kategórie M, Ž, V, sa môžu konať len na otvorenej vodnej ploche.

## 13. Akvabike – M-SR

- a) **Plavecká časť:** je povinná na otvorenej vode.
- b) **Cyklistická časť:** koná sa pri obmedzenej premávke; (premávku na križovatkách riadia označení a poučení organizátori alebo policajná hliadka).
- c) **Dĺžky tratí:** organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka bežeckého okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +/-10%, avšak primerane pre všetky časti akvatlonu rovnako.
- d) **Bezpečnostné opatrenia:** za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.
- e) **Finančné ceny:** pre M-SR v minimálnej výške 300 €,
- f) **Zverejnenie výsledkov:**
  - M-SR: organizátor zverejňuje priebežne výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa (na web stránke podujatia, ak ju má).
- g) **Toalety:** minimálne 1 toaleta /100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov).
- h) **Občerstvenie:** hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).
- i) **Minimálny obsah štartového balíčka** - číslo na beh, čip na nohu, na M-SR sa odporúča plavecká čiapka.

**Odporúčanie** - parkovanie do 500 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

## Článok V. Žiacke súťaže

### 1. Špecifiká detských a mládežníckych súťaží

Organizovanie súťaží pre deti a mládež si vyžaduje osobitnú pozornosť s dôrazom na zdravie a bezpečnosť detí a mládeže. Organizátorom sa odporúča organizovať podujatia pre deti a mládež najmä počas letných prázdnin (júl - august) prípadne v mesiaci jún.

- a) **Lekárske, zdravotnícke zabezpečenie:** organizátor je povinný zabezpečiť odborný zdravotnícky dozor na plaveckej, cyklistickej a bežeckej časti trate. Na plaveckej časti musí byť na vode minimálne 1 záchraný čln so zdravotníkom/záchranárom. Organizátorom sa odporúča pred prvého plavca zabezpečiť sprievodný kajak,

ktorú prvému pretekárovi udáva na plaveckej časti najkratšiu trasu. Ak má organizátor k dispozícii len 1 sanitné vozidlo s posádkou (RZP alebo RLP), táto sanitka môže ostať v blízkosti depa, odkiaľ musí mať ľahký prístup na cyklistickú aj bežeckú časť. Na cyklistickej časti žiakov organizátor zabezpečí kontrolu bezpečnosti minimálne jeden motocykel, ktorá v prípade potreby vyzve posádku sanitky o zásah. Pri pretekoch nádejí môže na bezpečnosť detí počas cyklistiky dohliada aspoň 1 sprievodný cyklista. Na bežeckej časti organizátor zabezpečí minimálne 1 cyklistu, ktorý bude situáciu na behu kontrolovať.

- b) **Bezpečnosť:** pri pretekoch detí je potrebné v prvom rade dbať na bezpečnosť a zdravie detí.
- c) **Minimálna teplota vody (v triatlone a akvatlone):** minimálna teplota vody pre uskutočnenie plaveckej časti pretekov pre nádeje a žiakov je špecifikovaná v Pravidlách STÚ.
- d) **Organizátor je povinný:** zabezpečiť minimálne 2 osoby, ktoré budú označené a budú v depe pomáhať deťom s vyberaním a odkladaním bicyklov.
- e) **Dĺžky tratí:** organizátor je povinný dodržať vypísané vzdialenosti vo všetkých žiackych podujatiach.
- f) **Depo:** musí ohradené a rodičia majú počas pretekov vstup do depa zakázaný.
- g) **Počas plaveckej časti:** organizátor zabezpečí pri brehu vodnej plochy poučenú 1 osobu, ktorá bude stáť vo vode a pomáhať deťom vychádzať z vody.
- h) **Občerstvenie** - hneď po dobehnutí do cieľa (nápoje).
- i) **Podmienka pre preteky žiakov a nádejí:** uzavretá a ľahko kontrolovateľná cyklistická a bežecká trať, plavecká trať sa musí uskutočniť blízko pri brehu a musí byť vizuálne prehľadná a ľahko dostupná a vizuálne kontrolovateľná.

## Článok VI. VYSVETLIVKY

STÚ	Slovenská triatlonová únia
SIPo	Slovenský pohár
M-SR	Majstrovstvá Slovenska
M	kategória mužov
Ž	kategória žien
J	kategórie juniorov a junioriek
D	kategórie dorastencov a dorasteniek
AG	všetky vekové kategórie mužov a žien v triatlone
V	všetky veteránske kategórie mužov a žien v multišporte
MS	majstrovstvá sveta
ME	majstrovstvá Európy
RZP	Rýchla zdravotná pomoc
RLP	Rýchla lekárska pomoc
PZ SR	Policajný zbor Slovenskej republiky
TD	Technický delegát (delegovaný STÚ)
HR	Hlavný rozhodca (delegovaný STÚ)
R	Rozhodca

## Článok VII. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

1. Smernicu STÚ „Štandardy pre preteky Slovenského pohára v triatlone a multišporte“ schválil VV STÚ dňa 02. 12. 2022.
2. Zmeny Smernice STÚ „Štandardy pre preteky Slovenského pohára v triatlone a multišporte“ vykonáva VV STÚ.
3. Výklad Smernice STÚ „Štandardy pre preteky Slovenského pohára v triatlone a multišporte“ vykonáva VV STÚ.